

MASURI PENTRU PREVENIREA SI COMBATAREA EFECTELOR PANDEMIEI DE COVID 19

În contextul situației epidemiologice generată de pandemia cu virusul SARS-CoV-2, pentru prevenirea și controlul infecțiilor în rândul lucrătorilor, personalului sanitar și personalului sanitar auxiliar s-au luat decizii conform Legii 55/2020 privind unele măsuri pentru prevenirea și combaterea efectelor pandemiei de COVID -19, HG nr 394/2020 privind declararea stării de alertă, Ordin MS nr 874/2020 privind instituirea obligativității purtării măștii de protecție, a triajului epidemiologic și dezinfectarea obligatorie a mâinilor pentru prevenirea contaminării cu virusul SARS CoV2 pe durata stării de alertă.

Triajul epidemiologic al lucrătorilor la intrarea în unitate intra în sarcina operatorilor economici publici și privați. Triajul epidemiologic constă în măsurarea temperaturii cu termometrul non contact și verificarea simptomatologiei de tipul – tuse frecventă, strănut frecvent, dificultatea de a înghiți, dificultatea de a respira, oboseala instalată fără explicație. În cazul în care temperatura înregistrată depășește 37,3°C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus.

Dacă lucrătorul prezintă temperatura peste 37,3°C sau /și simptomatologie evocatoare de infecție, nu îi va fi permis accesul în unitatea economică și va fi trimis pentru consult la medicul de familie.

Conform legislației amintite, pe perioada stării de alertă, **masca de protecție** trebuie purtată în orice spațiu public închis, spații comerciale, mijloace de transport în comun și la locul de muncă, pe toată durata prezenței în oricare din spațiile închise ale incintei.

“Pot exista unele excepții, astfel:

- a) angajatul este singur în birou;
- b) persoana suferă de boli care afectează capacitatea de oxigenare;
- c) persoana desfășoară activități fizice intense și/sau în condiții de muncă solicitante (temperaturi ridicate, umiditate crescută, etc.);”

Dr. RETCA DOINA ANICUȚA
Medic Primar
Medicină Muncii
Cod. 600702



Pe perioada pandemiei cu virusul SARS-CoV-2, în măsura în care este posibil, se recomandă munca la domiciliu pentru **persoanele cu handicap, gravide, tineri între 15-18 ani, lucrători cu vârsta peste 60 de ani sau cu boli cronice.**

„Angajatorul :

- amenajeaza spatiul de lucru (birouri) , astfel incat sa se poata pastra distanta fizica intre angajati, de minim 1,5 m, prin stabilirea unui numar fix de persoane care pot lucra in aceeasi incapere si montarea , acolo unde este posibil , a unor separatoare de plastic intre birouri.
- Angajatorul amplaseaza dozatoare cu solutii dezinfectante la intrarea in unitate, precum si in fiecare sector al locului de munca.
- Limiteaza deplasările in afara institutiei, atunci cand ele nu sunt esentiale.
- Pune la dispozitia angajatilor produse de igiena personala(sapun, dezinfectant pentru maini) si produse pentru dezinfectarea suprafetelor.
- Organizeaza , acolo unde este posibil, cai de acces pentru public, separat de intrările angajatilor.
- Aplica benzi de marcare a distantei recomandate- minimum 1,5 m , pentru persoanele care asteapta la rand.
- Recomanda ca persoanele care asteapta la rand sa ramana in afara cladirii , tot la o distanta de 1,5 m , daca conditiile meteorologice o permit.

Angajatul:

- Dezinfecteaza spatiul de lucru si obiectele necesare activitatii proprii,
- Evita stationarea in spatii comune;
- își spală și dezinfectează mâinile;
- își schimbă echipamentul de protecție utilizat în drum spre locul de
- muncă (mască și mănuși) cu un echipament nou;
- aeriște constant încăperea în care își desfășoară activitate
- Participa la sedinte, cu prioritate prin intermediul mijloacelor electronice, iar cand se solicita prezenta fizica, mentine distanta de min 1,5 m fata de alt participant.
- Incheie programul de lucru conform orarului stabilit cu angajatorul.

Dr. RETCA DOINA ANCIUTA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cod CAS/117



Soluții pentru evitarea aglomerării în cadrul companiei/instituției:

- se stabilește un program de lucru cu începerea/încheierea activității la ore diferite, pentru a reduce contactul dintre angajați;
- se analizează și se permite continuarea, în cazul angajaților ale căror atribuții permit, a muncii la domiciliu și a telemuncii;
- se descurajează comunicarea prin intermediul documentelor tipărite, atât în interiorul, cât și în exteriorul instituției pentru evitarea contactului direct între persoane;
- se încurajează transmiterea de informații și documente prin mijloace electronice.

În cazul în care angajatul prezintă simptome ale infecției cu SARS CoV-2 la serviciu:

- angajații cu simptome respiratorii (tuse, strănut, rinoree) și/sau febra mai mare de 37,3 C0 și/sau stare general alterată, apărute în timpul programului de lucru, vor fi imediat izolați de restul colegilor și trimiși acasă;
- în marea majoritate a cazurilor nu este necesară închiderea birourilor/clădirii;
- dacă intervalul de timp de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s- a aflat în incintă este mai scurt de 7 zile:
 1. se închid toate încăperile în care acesta a petrecut timp îndelungat (peste 20 de minute)
 2. înainte de închidere, se va asigura aerisirea mecanică a încăperii;
 3. pentru a limita expunerea personalului care efectuează curățenie la particulele respiratorii, se amână efectuarea curățeniei și a dezinfecției timp de 24 ore. În situația în care respectarea acestui interval nu este posibilă, efectuarea curățeniei se va amâna cât mai mult;
- dacă au trecut mai mult de 7 zile de când angajatul/persoana suspectă/confirmată s- a aflat în incintă:
 1. nu este nevoie de curățenie/dezinfecție suplimentară;
 2. se mențin măsurile de curățenie și dezinfecție de rutină;
 3. se informează persoanele cu care angajatul/persoana suspectă/confirmată a venit în contact prelungit (mai mult de 20 de minute, la o distanță mai mică de 1,5 m și fără mască) și se impune izolarea la domiciliu pentru 14 zile, cu monitorizarea semnelor și simptomelor de infecție respiratorie.

Dr. RETCA DOINA ANCIUȚA
Medic Primar
Medicina Muncii
Fwd: 08702

- în cazul necesității izolării la domiciliu, angajatul va intra în concediu medical, în baza adeverinței eliberate de medicul de familie după perioada de izolare la domiciliu;
- în cazul carantinei instituționalizate, revenirea la serviciu se va face cu adeverința pentru concediu medical, eliberată în baza avizului epidemiologic emis de Direcția de Sănătate Publică, la încheierea perioadei de carantină;

Când o persoană din afara companiei/instituției (unde se lucrează cu publicul) prezintă simptome:

- accesul acesteia în clădire va fi restricționat;
- se va întrerupe orice contact între angajator/ angajat/alte persoane aflate în incinta instituției și persoana simptomatică;
- persoana simptomatică este informată, păstrându- se distanța recomandată, că poate apela la serviciile solicitate prin intermediul mijloacelor electronice pentru transmiterea documentelor și a informațiilor sau prin serviciul poștal.”

GHID PENTRU REVENIREA LA MUNCĂ ÎN CONDIȚII DE SIGURANȚĂ PENTRU ANGAJAȚI ȘI ANGAJATORI - MAI 2020 - MINISTERUL MUNCII ȘI PROTECȚIEI SOCIALE- INSPECTIA MUNCII

“Utilizarea corectă a mastilor:

Mastile sunt eficiente dacă sunt folosite în combinație cu curățarea frecventă a mainilor cu soluție pe baza de alcool sau de apă cu săpun.

Înainte de a pune masca, mainile trebuie igienizate (cu soluție pe baza de alcool sau de apă cu săpun). Masca trebuie să acopere atât gura cât și nasul.

Masca trebuie schimbată o dată la 4 ore și ori de câte ori masca s-a umezit sau s-a deteriorat.

Masca nu se atinge în timpul purtării; în cazul atingerii măștii, mainile trebuie igienizate (cu soluție pe baza de alcool sau de apă cu săpun).

După folosire, masca se aruncă imediat, într-un cos de gunoi, preferabil cu capac, urmata de igienizarea mainilor.

Nu se recomandă reutilizarea măștilor medicale.

În cazul apariției febrei, tusei, strănutului; purtarea măștii este recomandată în orice circumstanță (de exemplu, în spațiile deschise, la domiciliu).”

Dr. RETCA DOINA ANCIUTA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cămin Buzău



CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →



Identifică partea de sus,
unde se află banda metalică
sau marginea tare



Pune masca
cu partea colorată
spre exterior



Așază banda metalică
sau marginea tare
deasupra nasului



Acoperă nasul, gura,
și bărbia



Potrivește masca pe față
fără a lăsa spații libere
pe lateralele



Evită să atingi
masca



Scoate masca
apucând-o de barete



Ține masca departe
de tine și de suprafețe
în timp ce o scoți



După folosire, aruncă
imediat masca, preferabil
într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini
după ce arunci
masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja
de COVID-19. Păstrează distanța de cel
puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te
des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.



Dr. RETCIA DOIHA ANCUȚA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cămin. 02/124



SMART MEDICAL
CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Str. Dunării 222,
Alexandria, România
Tel: +40 247 310 953
Fax: +40 347 818 651

www.smartmedic.ro
office@smartmedic.ro
CUI: 14363162
J34/343/2001



Cumpără
Mască.ro



CUM SĂ PORȚI O MASCĂ

1



Masca se pune cu
partea colorată
spre exterior / și cea
albă spre interior

2



Asigură-te că nasul
și gura sunt complet
acoperite

3



Prindeți elasticele
în spatele urechilor

4



Folosiți două degete
să apăsați firul de
metal după forma
nasului

Dr. RETCA DOINA ANCIUȚA
Medic Primar
Medicină Muncii
Cod. 066/02



Pentru alte persoane decât personalul angajat:

- (1) Este permis accesul într-o incintă doar pentru **persoanele care au motive justificate.**
- (2) În cazul în care este necesară doar predarea unor documente, colete, etc, aceasta se va realiza în afara incintei, direct persoanei căreia îi sunt destinate, cu respectarea măsurilor de prevenire a contaminării cu virusul SARS-CoV-2
- (3) Dacă este necesar accesul în incintă, este obligatoriu triajul epidemiologic și dezinfectarea mâinilor. Triajul nu implică înregistrarea datelor cu caracter personal.
- (4) Triajul epidemiologic constă în:
 - a) măsurarea temperaturii prin termometru noncontact (temperatura înregistrată nu trebuie să depășească 37,3 C);
 - b) observarea semnelor și simptomelor respiratorii (de tipul: tuse frecventă, strănut frecvent, stare generală modificată);
 - c) dacă temperatura înregistrată depășește 37,3 C, se recomandă repetarea măsurării temperaturii, după o perioadă de 2-5 minute de repaus;
 - d) dacă se constată menținerea unei temperaturi peste 37,3 C sau/și prezența altor simptome respiratorii, persoanei nu i se permite accesul în incintă;
 - e) dacă temperatura înregistrată nu depășește 37,3 C și nu prezintă alte simptome respiratorii, se permite accesul în incintă, prin preluarea acestuia de la intrare de către un angajat, cu înregistrarea biroului/camerei/ departamentului unde va merge.

Dr. RETCA DOINA ANCUȚA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cod. C00702

Ghidul OMS privind igiena mâinilor în unitățile medicale

Igiena mâinilor este cea mai importantă măsură pentru evitarea transmiterii germenilor și răspândirea noului coronavirus.

Tehnica spălării mâinilor

- Când folosești un dezinfectant pe bază de alcool, aplică produsul în palmă și acoperă suprafețele mâinilor. Freacă mâinile până când acestea sunt uscate.
- Când speli mâinile cu apă și săpun, udă mâinile cu apă, după care spală-te cu o cantitate de produs care permite acoperirea integrală a mâinilor. Întinde produsul pe suprafețele mâinilor, pe palme, pe zonele dintre degete, precum și pe încheietura mâinilor.
- Clătește mâinile cu apă și usucă bine cu un prosop de hârtie, de unică folosință.
- Folosește prosopul de hartie pentru a opri robinetul.
- Aruncă prosopul de hârtie în recipiente speciale.
- Evită utilizarea apei calde, deoarece expunerea repetată la apă caldă poate crește riscul de dermatită.

Pentru o spălare corectă este nevoie de minim 20 de secunde. Frecați bine mâinile și insistați asupra tuturor suprafețelor (conform imaginii de mai jos), de la vârful degetelor, până la încheieturile mâinilor (inclusiv), nu uitați de locurile de sub unghii. - Palmă pe palmă - Interdigital - Dosul mâinilor Baza degetului mare - Dosul degetelor - Curățarea unghiilor - Încheietura mâini.

Mâinile trebuie clătite foarte bine, minim 10 secunde cu apă multă, pentru a nu lăsa nici o urmă de săpun pe mâini și pentru ca jetul de apă să îndepărteze impuritățile și microorganismele existente. Se va evita stropirea accidentală cu apă pe propriile haine, cât și pe podea, deoarece microorganismele se răspândesc mai ușor pe suprafețe umede.

Robinetele ideale sunt cele care pot fi acționate cu cotul, piciorul sau cele cu senzori. Pentru închiderea robinetului clasic utilizați un prosop de hârtie pentru a nu lua de pe robinet eventuale bacterii sau viruși. Pentru uscarea mâinilor este recomandat să folosiți un prosop de hârtie, pe care ulterior să-l aruncați. Se va evita uscarea mâinilor la uscătoarele electrice, pentru că acestea strâng de-a lungul timpului numeroase bacterii și nu fac decât să le împrăștie pe mâinile dumneavoastră curate.

După ce v-ați șters mâinile aruncați prosopul de hârtie în pubelă fără să atingeți capacul acesteia. ridicarea capacului trebuie să se facă prin acționarea pedalei cu ajutorul piciorului.



Cum spalăm mainile?

SPALATI MAINILE DACA SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL, DEZINFECTATI-LE

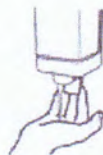
0 Durata intregii proceduri: 20-30 secunde

0



Udati mainile cu apa.

1



Aplicati sapun suficient pentru a acoperi toata suprafata mainilor.

2



Frecati mainile palma peste palma.

3



Palma dreapta peste dosul palmei stangi cu impletirea degetelor si vice versa.

4



Palma peste palma cu degetele impletite.

5



Dosul degetelor pe palma opusa, cu degetele impreunate.

6



Frecari rotative cu degetul mare stang prins in palma dreapta si vice versa.

7



Frecari rotative intr-un sens si celalalt cu degetele impreunate ale mainii dreapte, pe palma stanga si vice versa.

8



Ciatiți mainile cu apa

9



Uscati mainile cu un prosop de unica folosinta.

10



Inchideti robinetul folosind un prosop.

11



Odata uscate, procedura de spalare este terminata.



World Health Organization



Ministerul Sanatatii



Institutul National de Sanatate Publica



Central National de Evaluare si Promovare a Sarii de Sanatate

Dr. RETCA DOINA ANGLITA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cod. Cuernaz



Utilizarea mănușilor

- Folosirea mănușilor nu înlocuiește necesitatea curățării mâinilor nici prin spălarea cu apă și săpun, nici prin dezinfectarea cu un dezinfectant de mână.
- Poartă mănuși atunci când anticipezi că este necesar (la contactul cu fluidele corporale, precum sânge, etc).
- Mănușile nu se refolosesc.
- Când porți mănuși, schimbă-le sau îndepărtează-le dacă ai atins o zonă contaminată și apoi ai părăsit acea zonă.

Curatenia si dezinfectia pavimentului

- Aerisirea naturala a spatiilor
- Maturatul umed/aspirat
- Spalarea cu solutie detergent dezinfectant pentru suprafete generale cu timp de actiune 10-15 minute.
- Aceasta operatiune se poate repeta .
- Se respecta timpul de contact al dezinfectantului.

Curatenia si dezinfectia suprafetelor

- Aerisirea spatiilor.
- Se sterg umed sau se spala cu detergent zonele vizibil murdare.
- Suprafetele mici frecvent atinse se vor dezinfecta cu solutie dezinfectant rapid pe baza de alcool pentru produse medicale neinvazive, de actiune 3-5 minute.
- Alte suprafete pe baza de alcool lichid, prin pulverizare, timp de 3-5 minute.

Curatenia si dezinfectia holurilor, coridoare, plafon, vestiare etc

- Aerisirea spatiilor.
- Maturatul umed/aspirat.
- Spalarea cu dezinfectanti care curata si dezinfecteaza intr-un spatiu larg al suprafetelor in timpul perioadei epidemic.
- Stergerea umeda cu unul din produsele anterioare a balustradelor, a obiectelor de mobilier, a peretilor la nivelul zonelor de contact, a pervazurilor, rame fereastra, a vestiarelor
- Stergerea de praf a plafoanelor. Aceasta operatiune se poate repeta .

Curatenia si dezinfectia grupurilor sanitare

- Se curata faianta, obiectele sanitare cu detergent, solutii abrazive urmata de lizezare.
- Suprafetele frecvent atinse vor fi dezinfectate din 3 in 3 ore si ori de cate ori este nevoie cu solutie dezinfectanta lichida, prin pulverizare timp de actiune 5 minute (clante, manere, robineti chiuveta, distribuitor sapun/hartie prosop, buton actionare wc, intrerupatoare).



SMART MEDICAL
CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Str. Dunării 222,
Alexandria, România
Tel: + 40 247 310 953
Fax: + 40 347 818 851

www.smartmedic.ro
office@smartmedic.ro
CUI: I4363162
J34/343/2001

CORONAVIRUS

MĂSURI DE PREVENȚIE



Spălați-vă pe mâini cu
săpun și apă!



Evitați contactul cu
oamenii care suferă de
infecții respiratorii acute!



Nu vă atingeți ochii,
nasul, gura, dacă nu
aveți mâinile igienizate!



Acoperiți-vă nasul și gura
când strănutăți sau tușiți!



**Nu luați medicamente antivirale
sau antibiotice** fără prescripția
medicului!



Curățați și suprafețele cu dezinfectați
pe bază de clor sau alcool!



Folosiți mască de protecție numai **dacă
suspectați că sunteți răcit** sau sunteți în
apropierea oamenilor bolnavi!

INFORMARE

0800.800.358

Apoi gratuit în orice rețea de telefonie mobilă sau fixă, zilnic între
orele 8:00 - 23:00, pentru a primi informații referitoare la noul tip
de infecție cu CORONAVIRUS (COVID-19).

URGENȚE

112

Dr. RETCA DOINA ANCIUȚĂ
Medic Primar
Medicină Internă
Căminul



SMART MEDICAL
CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Str. Dunării 222,
Alexandria, România
Tel: + 40 247 310 953
Fax: + 40 347 818 651

www.smartmedic.ro
office@smartmedic.ro
CUI: 14363162
J34/343/2001

**EVITAȚI PERSOANELE
BOLNAVE**



**DACA STRANUTAȚI SAU TUȘIȚI,
ACOPERIȚI-VĂ NASUL ȘI GURA**



MASCA DE PROTECȚIE:
DOAR DACA SUNTEȚI BOLNAV SAU
ÎN APROPIEREA CELOR BOLNAVI



**NU VĂ ATINGEȚI FAȚA
CU MĂINILE MURDARE**



**DEZINFECTAȚI
SUPRAFEȚELE
DIN PRAJMĂ**



**LUAȚI MEDICAMENTE DOAR
RECOMANDAREA
MEDICULUI**



NU SUNȚI UN PERICOL

Fiți curajoși



Fiți curajoși



**SPĂLAȚI DES
MĂINILE**



Dr. REȚCA DOINA ANCUȚA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cod: C06742



Coronavirus

(Covid-19)

Ce este?

Coronavirusurile provoacă infecții atât la om, cât și la o varietate de animale, inclusiv păsări și mamifere, cum ar fi cămile, pisici și lilieci. Acestea sunt zoonotice, însemnând că se pot transmite între animale și oameni.

SIMPTOME



Tuse



Febră



Dificultate la respirație



Stare de confuzie



Dureri de cap



Dureri în gât



CUM PREVIU?

Spală-te pe mâini

Folosește dezinfectant

Acoperă nasul și gura când strănuți/tușești

Nu atinge ochii, nasul și gura cu mâinile

Evită contactul cu persoane suspecte de infecții respiratorii

Curăță obiectele cu care intri în contact cu dezinfectant

PERSOANE VULNERABILE

Persoane cu afecțiuni cronice existente

Seniorii

MAI MULTE INFORMAȚII

www.ms.ro

Există informații suplimentare legate de măsurile care trebuie urmate pentru a reduce riscul de infecție.

www.worldometers.info/coronavirus

Aici găsiți statistici actualizate zilnic privind numărul de cazuri de coronavirus.

US
Sf. Spiridon



SMART MEDICAL
CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Str. Dunării 222,
Alexandria, România
Tel: + 40 247 310 953
Fax: + 40 347 818 851

www.smartmedic.ro
office@smartmedic.ro
CUI: 14383162
J34/343/2001

Probabilitatea de infectare



Foarte mare



Mare



Medie



Mică

Dr. RETCA DOINA ANCUȚA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cod. CMI702



SMART MEDICAL
CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Str. Dunării 222,
Alexandria, România
Tel: + 40 247 310 953
Fax: + 40 247 818 651

www.smartmedic.ro
office@smartmedic.ro
CUI: 14383162
J34/343/2001

RESPECTĂM NORMELE
DE PREVENȚIE
PRIVIND VIRUSUL
COVID-19



ATENȚIE!

ÎN ACEASTĂ UNITATE
PURTAREA
MĂȘTII DE PROTECȚIE
ESTE OBLIGATORIE



☎ 0800 800 358
TelVerde apelabil gratuit
pentru informare

🌐 www.stirioficiale.ro
Informează-te doar din surse
oficiale!

Sticker distribuit de  **GRAPTEC**
www.graphtec.ro

Dr. RETCA DOINA ANCUȚA
Medic Primar
Medicină Muncii
Cod 00702



SMART MEDICAL
CLINICA • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Str. Dunării 222,
Alexandria, România
Tel: +40 247 310 353
Fax: +40 247 818 651

www.smartmedic.ro
office@smartmedic.ro
CUI: 14383162
J34/343/2001

RESPECTĂM NORMELE DE PREVENȚIE PRIVIND VIRUSUL COVID-19

PĂSTRATI DISTANȚA
de minim 1,5 metri față de alte persoane

EVITAȚI
contactul fizic cu alte persoane

SPALAȚI-VĂ MĂINILE
frecvent, cu săpun sau dezinfectant

FOLOSITI MASCA DE PROTECTIE
in apropierea celor bolnavi sau dacă sunteți bolnavi

NU PUNEȚI MÂNA
pe ochi, gură sau nas

DEZINFECTAȚI
spațiul de lucru și obiectele pe care le atingeți

PLĂȚIȚI CU CARDUL
sau telefonul pentru a evita atingerea banilor

STAȚI ACASĂ
daca sunteți bolnav

DESPRE COVID-19
Este un virus din familia Corona virus. Este foarte contagios și este în mare măsură gripa sezonieră.

TRANSMITERE
- se poate transmite prin picături respiratorii
- prin atingerea unor obiecte sau suprafețe pe care s-au așezat aceste picături, apoi atingând ochii, nasul sau gura.

SIMTOME
DURERI DE CAP
FEBRA
SECRETI NAZALE
DURERI MUSCULARE
DURERI IN GAT, TUSE

CONSULTATI MEDICUL
in caz de simptome

0800 800 358
TelVerde apelabil gratuit pentru informare

www.stirioficiale.ro
Informază-te doar din surse oficiale!

Sticker distribuit de **GRAPHTEC**
Furnizare. Ris. Future
www.graphtec.ro

Dr. RETCA DOINA ANCUȚA
Medic Primar
Medicina Muncii
Cant. 618702



SMART MEDICAL
CLINICĂ • LABORATOR • STOMATOLOGIE

Str. Dunării 222,
Alexandria, România
Tel: + 40 247 310 953
Fax: + 40 347 818 851

www.smartmedic.ro
office@smartmedic.ro
CUI: 14363162
J34/343/2001

CUM SĂ PORȚI O MASCĂ MEDICALĂ ÎN SIGURANȚĂ

AȘA DA →



Identifică partea de sus,
unde se află banda metalică
sau marginea tare



Pune masca
cu partea colorată
spre exterior



Așază banda metalică
sau marginea tare
deasupra nasului



Acoperă nasul, gura,
și bărbia



Potrivește masca pe față
fără a lăsa spații libere
pe lateralele



Evită să atingi
masca



Scoate masca
apucând-o de barete



Ține masca departe
de tine și de suprafețe
în timp ce o scoți



După folosire, aruncă
imediat masca, preferabil
într-un coș cu capac



Spală-te pe mâini
după ce arunci
masca

Reține: doar măștile nu te pot proteja
de COVID-19. Păstrează distanța de cel
puțin 1 metru față de ceilalți și spală-te
des și bine pe mâini, chiar și când porți mască.

who.int/epi-win



World Health
Organization

Dr. RETCA DOINA ANCUȚA
Medic Primar
Medicină Muncii
Cod 000000