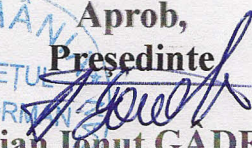


# ROMANIA

## CONSILIUL JUDEȚEAN TELEORMAN

Direcția educație, sănătate, cultură, sport, ONG, comunicare și relații publice

Nr. 6535 din 2 iunie 2014  
Dosar VII A

Aprob,  
Președinte  
  
Adrian Ionuț GADEA

### REGULAMENT

#### „Un fruct pe zi – O viață sănătosă” Competiție între unitățile școlare din județul Teleorman

#### I. ARGUMENT

Consiliul Județean Teleorman lansează concursul de eseuri pe tema „Un fruct pe zi – O viață sănătosă” în vederea promovării și încurajării consumului de fructe proaspete în rândul elevilor pentru menținerea unui stil de viață sănătos și respect pentru viața personală, sănătatea proprie și a celorlalți.

Pentru ca, educarea, conștientizarea, încurajarea și promovarea unui stil de viață sănătos în rândul elevilor, să aibă eficiența scontată, pe lângă distribuția de fructe, este necesar să se implementeze și măsurile adiacente distribuției de fructe în școli, motiv pentru care instituția noastră și Inspectoratul Școlar Județean Teleorman, lansează în perioada 5-20 iunie 2014, concursul „Un fruct pe zi – o viață sănătoasă”, concurs care se adresează tuturor unităților de învățământ primare și gimnaziale din județ.

#### II. ORGANIZATORUL ȘI REGULAMENTUL

Organizatorii concursului „Un fruct pe zi – o viață sănătoasă” sunt: **Consiliul Județean Teleorman și Inspectoratul Școlar Județean Teleorman.**

Concursul este organizat ca urmare a necesității implementării măsurilor adiacente, în conformitate cu OUG nr 24/2010, cu modificările și completările ulterioare, și care au fost gândite în scopul conștientizării elevilor asupra unei alimentații sănătoase, bazate pe consumul de fructe și legume proaspete cât și deprinderea și fixarea unor obiceiuri alimentare sănătoase în rândul elevilor și prevenirea diferitelor afecțiuni de sănătate precum diabetul, bolile cardiovasculare sau obezitatea infantilă.

Prezentul regulament întocmit de către Organizatori va fi transmis de către Inspectoratul Școlar Județean Teleorman către toate unitățile de învățământ

primare și gimnaziale din județ, și deasemenea va putea fi consultat pe site- ul [www.cjteleorman.ro](http://www.cjteleorman.ro).

### III. DREPTUL DE PARTICIPARE

Acest concurs se adresează tuturor unităților de învățământ din județ, beneficiare ale programului de încurajare a consumului de fructe proaspete în școli:

- învățământ primar;
- învățământ gimnazial;

Participarea la concurs constă în redactarea și transmiterea unui eseu cu tema „Un fruct pe zi – o viață sănătoasă” către Inspectoratul Școlar Județean Teleorman, în atenția d-lui Orița Florin, inspector școlar pentru educație permanentă; date de contact: telefon 0730642893, e-mail [educativtr@gmail.ro](mailto:educativtr@gmail.ro).

### IV. MODUL DE DESFĂȘURARE A CONCURSULUI

Prezentul regulament are următoarele scopuri imediate: de a conferi un caracter coerent și deschis cadrului de participare la acest concurs a elevilor din toate unitățile de învățământ din județ; de sporire a motivației elevilor în aprofundarea avantajelor cu caracter nutrițional privind aportul de minerale și vitamine prin consumul de fructe în stare proaspătă; dezvoltarea curiozității și a creativității acestora în acest domeniu.

PROBA DE CONCURS constă în realizarea unui eseu cu tema: „Un fruct pe zi – o viață sănătoasă”, concurs tematic cu premii ca modalități practice educative care să contribuie la dezvoltarea competențelor elevilor prin activități de grădinarit.

Reguli de redactare: lucrările trebuie să fie redactate în format Word, font Times New Roman, corp 14, la un rând și jumătate, cu un număr minim de 3 pagini și maxim de 6 pagini.

Eseurile trebuie să fie originale. Fiecare unitate de învățământ participantă va prezenta un eseu, pe care îl vor înainta Inspectoratului Școlar Județean Teleorman. Eseurile trebuie să aibă o pagină de gardă care indică: titlul concursului, numele unității de învățământ, clasa, localitatea, numele și prenumele elevilor care au participat la elaborarea acestuia, precum și numele și prenumele cadrului didactic îndrumător.

O unitate școlară poate participa la concurs cu un singur eseu. Sunt acceptate eseurile colective.

### V. TERMENE:

**Etapa I: 5-12 iunie 2014** este termenul de depunere a eseurilor la Inspectoratului Școlar Județean Teleorman;

**Etapa II: 13-19 iunie 2014** este perioada în care se vor evalua eseurile de către comisia stabilită de către organizatori în acest sens;

**Etapa III: 20 iunie 2014** este termenul limită de publicare pe site-ul [www.cjteleorman.ro](http://www.cjteleorman.ro) a listei cu primele 20 de eseuri câștigătoare;

**Etapa III: 20 iunie 2014** este termenul limită de publicare pe site-ul [www.cjteleorman.ro](http://www.cjteleorman.ro) a listei cu primele 20 de eseuri câștigătoare;

#### **VI. EVALUAREA ESEURILOR:**

Evaluarea eseurilor se va face după metoda „peer review”. Membrii comisiei de concurs vor evalua independent unul de altul eseurile, și le vor nota pe fiecare în parte pe o scară de la 1 la 10.

În evaluarea eseurilor se va ține cont de capacitatea participanților de a se încadra în tema dată, și de capacitatea de a argumenta corect ideile din cadrul eseului. Deasemenea se va ține cont de modul în care este structurată lucrarea, pe cele trei registre: introducere, cuprins, încheiere (concluzie).

#### **VII. CRITERIILE DE EVALUARE sunt:**

**1.Originalitate, creativitate, inovație:** modul deosebit prin care sunt prezentate opiniile personale bazate pe cunoștințele dobândite în școală și în familie cu privire la beneficiile consumului zilnic de fructe proaspete ;

**2.Coerența logică;**

**3.Argumentare:** măsura în care ideile prezentate sunt susținute de elevi cu exemple clare din experiența dobândită în timpul școlii, în comunitate sau în familie.

**4.Claritatea scrisului:** măsura în care mesajul eseului este bine conturat, formulările nu sunt ambigue, lucrarea este organizată în jurul unei idei verificabile, clare;

**5.Aspectul general al eseului:** respectarea criteriilor legate de corectitudine gramaticală, aspect estetic al lucrării, ortografie.

#### **VIII. ASPECTE LEGALE ȘI ETICE**

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica și/sau completa prezentul Regulament, precum și dreptul de a suspenda și/sau înceta și/sau întrerupe și/sau prelungi termenele de desfășurare a concursului cu condiția înștiințării participanților în prealabil.

Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica premiile concursului, ca urmare a unor împrejurări neprevăzute.

Organizatorii au dreptul de a descalifica o lucrare dacă aceasta a depășit termenul stabilit pentru trimitere sau dacă încalcă condițiile specificate în regulament.

#### **IX. PREMIILE CONCURSULUI**

Primele 20 de eseuri desemnate de comisia de concurs ca fiind cele mai reușite vor fi premiate de Consiliul Județean Teleorman în baza HG nr. 800/2013 privind stabilirea fructelor distribuite, a perioadei și frecvenței distribuției, a limitei valorii zilnice/elev și a fondurilor necesare pentru distribuția fructelor și a măsurilor adiacente distribuției de fructe, a bugetului aferent acestora, precum și a modalității de implementare efectivă și de gestionare la nivelul administrației

publice, în cadrul programului de încurajare a consumului de fructe proaspete în școli în anul școlar 2013-2014.

Premiile concursului de eseuri adresat unităților de învățământ sunt prevăzute la art. 2, alin. (2) din HG 800/2013, cu încadrarea în bugetul aprobat cu această destinație.

Participarea la concurs presupune acceptarea pe deplin a acestui regulament.

**Director executiv,**

**Liliana MAGHERU**



**Întocmit,**

**Mihai Miraela**

